

Team 2023

四万十市立西土佐中学校 学校通信
2023年11月17日(金) No.22
文責：大塚

■冬が近づきつつあります

ついこの前まで「暑い」と言っていたけれど、いつの間にか朝夕の冷え込みが感じられる季節となりました。黒尊溪谷の紅葉ももう落葉し始めたとTVニュースが伝えています。学校では、3年生の7時間目の授業が10月末からスタートして、昨日は期末テスト範囲の発表があったり、今日の5・6時間目には新執行部を決める生徒会役員選挙も行われました。2学期末が近づいていることを、季節感や日常をとおして実感する日々です。

■スマホとのつきあい方

11月15日付けの高知新聞にとっても興味深いコラムがありました。矢口誠さんが書いている「きょうの言葉」という欄です。この日は、川島隆太さんの言葉を取り上げてスマホとのつきあい方、他者との交流について述べています。少し抜粋して紹介します。

○脳活動の研究をしている医学博士の川島隆太さんのコメント

「スマホをやめるだけで子どもたちの偏差値が10上がります」

【検証】スマホを近くに置いてSNSが更新されたときの通知音が聞こえるようにしておく

↓

作業の効率がぐんと低下する（目覚まし時計のアラームではさほど低下しない）

その背景には、「早く返信しないと友だちに嫌われる」「話しについていけなくなる」

といった不安が集中をさまたげるらしい。意識がそちらに向き、他のことに身が入らなくなる。

↓

※スマホを近くに置いておくだけで勉強のパフォーマンスが下がってしまう

スマホという便利な道具を否定しているのではなく、大切なのは使い方。「スマホを近くに置いておくだけで勉強のパフォーマンスが下がってしまう」は、誰でもいつからでもすぐ取りかかれる課題ではないかと思いました。また、この続きには、「そばにいる家族や友人、目の前にいる人を大切にすること」が述べられています。ぜひ、読んでみてください。

■各活動の結果報告…敬称略

○幡多地区中学校バレーボール新人大会

*準決勝 西土佐・大方中 2-0 小筑紫中

*決勝 西土佐・大方中 2-0 中村西中 <優勝>

○四万十町窪川B&G海洋センター杯中学校バレーボール大会 <リーグ2位>

○四万十市民総合体育祭 [卓球の部]

*女子団体 <優勝>

*女子個人

○幡多地区中学校秋季卓球大会

*女子団体 <優勝>

*女子個人

○青少年読書感想文コンクール

*郡優秀 2年 「全力でがんばって全力で楽しむ」

3年 「1日の価値」